**План спортивной работы**

**школьного спортивного клуба «Витязи»**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;

- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;

- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях  школы.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

- рост общефизической подготовки учащихся;

- организованный спортивный досуг в каникулярное время;

- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

**Содержание программы школьного спортивного клуба**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание деятельности** | **Сроки** | **Ответственный** |
| **Учебный блок** | | | |
| 1 | Заседание ШМО:  «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания» | Ежегодно | Руководитель клуба |
| 2 | Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов» | В течение года | Руководитель клуба |
| 3 | Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!» | Ежегодно | Зам.директора по ВР, |
| 4 | Вопросы здоровьесбережения на заседании Совета спортивного клуба | Ежегодно | Руководитель клуба, совет клуба |
| 5 | Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего звена. | В течение года, ежедневно | Учителя школы |
| 6 | Проведение занятий физической культуры, уроков ритмики, ОБЖ | В течение года, | Учителя школы |
| 7 | Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность | еженедельно | Учителя ОБЖ, биологии, химии, географии |
| 8 | Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса» | ежегодно | Зам.директора  по ВР |
| 9 | Учет гигиенических критериев рациональной организации урока (приложение – таблица). | В течение года | Учителя школы |
| 10 | Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре | 1 раз в четверть | Зам.директора по ВР |
| 11 | Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета. | Согласно плану | Рук. ШМО, зам. директора по УР |
| **Блок спортивно-массовой работы** | | | |
| 1 | Выборы и утверждение спортивного актива | Сентябрь | Руководитель клуба |
| 2 | Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации; | Сентябрь | Учителя физкультуры |
| 3 | Участие в районном Кроссе нации | Сентябрь | Руководитель клуба |
| 4 | Спортивная декада: 1.Товарищеская встреча по волейболу среди учащихся и учителями школы; 2.Соревнования по тэг-регби (3-5 классы) 3.Подвижная игра «Снайпер» (1-2),  4.Соревнования по волейболу (6-9),  5.Соревнования по пионерболу с элементами волейбола (5 классы) | Октябрь | Руководитель клуба |
| 5 | Школьная олимпиада по физической культуре (5-9 классы) | Октябрь | Руководитель клуба |
| 6 | Соревнования по прыжкам в высоту (5-9 классы) | Ноябрь | Руководитель клуба |
| 7 | Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) – 1-9 классы | Ноябрь | Руководитель клуба |
| 8 | Районная олимпиада по ФК (согласно квоте) | Ноябрь | Руководитель клуба |
| 9 | Районные соревнования по мини-футболу (7-9 классы) | Декабрь | Руководитель клуба |
| 10 | Тематический Новогодний турнир по баскетболу | Декабрь | Руководитель клуба |
| 11 | Подготовка к районной игре «Зарница», «Орленок» | Январь | Руководитель клуба |
| 12 | Военно-патриотический месячник:  1.первенство школы по баскетболу (5-9 классы), 2.спортивная эстафета (1-4 классы) | Февраль | Руководитель клуба |
| 13 | Участие в районной игре «Зарница», «Орленок» | Февраль | Руководитель клуба |
| 14 | Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту) | Февраль | Руководитель клуба |
| 15 | День здоровья «Малые олимпийские игры по-гречески» (1-4, 5-9) | Апрель | Руководитель клуба |
| 16 | Районное Игровое троеборье (баскетбол, волейбол, футбол) (7-9 классы) | Апрель | Руководитель клуба |
| 17 | Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (5-9) | Апрель | Руководитель клуба |
| 18 | Создание презентаций о спорте (в рамках конкурса «Ученик года») | Апрель | Руководитель клуба |
| 19 | Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая; | май | Руководитель клуба |
| 20 | Сдача норм ГТО | Май | Руководитель клуба |
| 21 | Колесо безопасности (3-4 классы) | Май | Руководитель клуба |
| 22 | Соревнования по волейболу районные каждый месяц (5-9 классы) | В течение года | Руководитель клуба |
| 23 | Тематические классные часы | В течение года | Классные руководители |
| 24 | Родительский всеобуч | В течение года | Классные руководители |
| 25 | Акции по формированию здорового образа жизни | В течение года | Совет клуба |
| 26 | Походы в природу совместно с родителями | Сентябрь, Май | Классные руководители |
| 27 | Спортивные соревнования совместно с родителями | В течение года | Классные руководители |
| 28 | Создание проектов о ЗОЖ | В течение года | Классные руководители |
| 29 | Взаимодействие с ведомственными структурами. | В течение года | Руководитель клуба |
| 30 | Проведение флешмобов | В течение года | Совет клуба |
| 31 | Оформление сменного стенда «Спортивная гордость школы» | В течение года | Совет клуба |